



**SPORTS**  
+ INDOOR CYCLING

# KURSPLAN



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
						11:00 - 12:00 Indoor Cycling
18:00 - 19:00 Indoor Cycling	18:00 - 19:00 Indoor Cycling	18:30 - 19:30 Indoor Cycling	18:00 - 19:00 Indoor Cycling	18:00 - 19:00 Indoor Cycling		
 19:15 - 20:15 Hot Iron	19:00 - 20:00 Indoor Cycling	 19:45 - 20:45 Hot Iron	 19:15 - 20:15 Ashtanga Yoga			

Vereinbare deinen nächsten Termin telefonisch 0160. 95 47 35 20, per Mail an [info@dq-sports.de](mailto:info@dq-sports.de) oder ganz einfach online auf [www.dq-sports.de](http://www.dq-sports.de). Änderungen des Plans vorbehalten.

Unsere allgemeinen Öffnungszeiten: Mo - Do 17 - 21 Uhr · Fr 17 - 20 Uhr · So 10 - 13 Uhr