



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
				17:30 - 18:00 Bauch Xpress		11:00 - 12:00 Indoor Cycling
18:00 - 19:00 Indoor Cycling	18:00 - 19:00 Indoor Cycling	18:30 - 19:30 Indoor Cycling	18:00 - 19:00 Indoor Cycling	18:15 - 19:15 Indoor Cycling		
19:00 - 20:00 Indoor Cycling	19:00 - 20:00 Indoor Cycling	19:45 - 20:45 Langhantel Workout	19:15 - 20:15 Ashtanga Yoga			

Vereinbare deinen nächsten Termin telefonisch 0160. 95 47 35 20, per Mail an info@dq-sports.de oder ganz einfach online auf www.dq-sports.de. Änderungen des Plans vorbehalten.

Unsere allgemeinen Öffnungszeiten: Mo - Do 17 - 21 Uhr · Fr 17 - 20 Uhr · So 10 - 13 Uhr